



Unsere Angebote

alle Angebote auch online



... Austausch, Schwarm-
wissen & Termine
gibt es in unserer
Nest-WhatsApp-Gruppe

Montag

9.00 – 11.00 Uhr

Montagsfrühstück
ohne Anmeldung, gegen
kleine Spende

15.30 – 16.15 Uhr

Cantienica
Annemarie Schnee
Tiefenmuskulaturtraining
zur sanften Stärkung
gesamten Körpers
Kontakt:
info@schlafklang.de
0171/ 718 13 72

18.30 – 21.00 Uhr

Offene Nähgruppe
Anfänger & Geübte
Kontakt: Susanna Kübler
Tro-Fu-4B@gmx.de

Dienstag

9.30 – 12.00 Uhr

**Krabbelgruppe &
offene Hebammen-
Sprechstunde**
ohne Anmeldung / kostenlos
Kontakt: Ulrike Blache
hebamme.nest@web.de

**Nestmusik mit
Lydia Flächsenhaar
am Nachmittag**
Musikalische Früherziehung
für Kinder von 3-6 Jahre
Anmeldung erforderlich (!)
0176 200 75015

Mittwoch

9.30 – 11.30 Uhr

**Eltern-Kind-
Frühstück**
ohne Anmeldung
gegen kleine Spende

12.00 – 14.00 Uhr

**Deutschkurs für
Anfänger**
Anmeldung erforderlich
Kontakt: Ula Shaban
shabanula47@gmail.com

16.30–18.00uhr

**HausaufgabenHilfe für
Eltern**
Ohne Anmeldung

Donnerstag

REKIS
Selbsthilfekontaktstelle
1x im Monat
14:00 bis 16:30 Uhr
offene Sprechstunde oder
nach Vereinbarung
Kontakt: Pamela Feltes
rekis@sozialpark-molev.de

16.00–18.00 Uhr
PatchworkAustausch
ohne Anmeldung
Kontakt: Anne Buk
annekatrin.buk@cvjm-
oderbruch.de

Samstag

9:30 bis 12:00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen
Turnhalle
Neuhardenberg
Kontakt: nadine.poetschke@cvjm-
oderbruch.de

14.00–15.30 Uhr
jeden 2. Samstag

Familienbuchclub

monatlich

**Autismus-Eltern-Kind-
Gruppe mit interner
WhatsApp-Gruppe**

Treffen: samstags
9.30 – 11.30 Uhr
Termine nach Absprache

Kontakt: Ulrike Blache
hebamme.nest@web.de



Weitere Angebote im Nest

- Tauschraum für Baby- und Kinderkleidung, Spielzeug und mehr...
- Unterstützung / Hilfe bei Anträgen (Transferleistungen)
- Familienberatung & Hilfen zur Erziehung
- spezielle Angebote für minderjährige Schwangere und Mütter
- christliche Feste zusammen feiern
- Kooperationen mit der Schrei-Baby-Ambulanz, dem Netzwerk gesunde Kinder, ProFamilia und dem Kinder- & Jugendhospizdienst MOL
- Trauerberatung nach Kindsverlust & Sternenkindgruppe
- spezielle Themenangebote zum Austausch
- die Nest-Räumlichkeiten können nach Absprache für einen "betreuten Umgang" genutzt werden

Kontakt

Familienzentrum „Das Nest“
Berliner Straße 6
15306 Seelow

Nadine Pötschke (Bereichsleitung)
Tel.: 0152 - 2169 0004
nadine.poetschke@cvjm-oderbruch.de

Ulrike Blache (Hebamme im Nest)
hebamme.nest@web.de

Anne Buk (pädagogische Fachkraft)
Tel.: 0151 - 47384667
annekatrin.buk@cvjm-oderbruch.de



Unsere Arbeit lebt durch Spenden, helft gerne mit
Spendenkonto CVJM Oderbruch
IBAN: DE31 1705 4040 3501 3065 20
BIC: WELADED1MOL

gefördert durch:



Willkommen im Familienzentrum

"Das Nest"

